

IES LOLA FLORES. JEREZ DE LA FRONTERA
1º ESO. EDUCACIÓN FÍSICA
TERCER TRIMESTRE



1. El bote de velocidad sirve para:

- a) Protegerse de un defensor.
- b) Avanzar hacia el aro lentamente.
- c) Progresar rápidamente hacia el aro.
- d) Agotar el tiempo de posesión.

2. Un tiro en bandeja como consecuencia de una entrada a canasta con balón, ¿con qué mano se realiza?

- a) Con la derecha.
- b) Con la izquierda.
- c) Con la mano más lejana del defensor.
- d) Con la mano más cercana del defensor.

3. Un equipo de baloncesto está formado por:

- a) 7 en el campo y 5 en el banquillo.
- b) 5 en el campo y 5 en el banquillo.
- c) 5 en el campo y 7 en el banquillo.
- d) 7 en el campo y 7 en el banquillo.

4. En el baloncesto, ¿cuántos cambios se permiten?

- a) 3 cambios en cada cuarto.
- b) El entrenador podrá cambiar a los jugadores tantas veces como desee aprovechando interrupciones en el juego.
- c) 1 cambio por equipo.
- d) Sólo se puede cambiar a causa de una lesión.

5. Mantiene la mayoría de los puntos en el poste bajo, aunque algunos pueden llegar a convertirse en tiradores muy efectivos. Sirven de ayuda al pivot para impedir el juego interior del equipo contrario, y cierran el rebote.

- a) Escolta.
- b) Alero.
- c) Ala-Pivot.
- d) Pivot.

- 6. Es quien maneja el balón y su objetivo es llevar el balón desde su campo al contrario y una vez allí mover el juego.**
- a) Base.
 - b) Escolta.
 - c) Alero.
 - d) Pivot.
- 7. Juega en la parte superior de la pista normalmente fuera de la línea de 6'25, su objetivo es buscar la canasta bien con una penetración hacia el aro o un tiro exterior.**
- a) Base.
 - b) Alero.
 - c) Ala-Pivot.
 - d) Pivot.
- 8. Este jugador juega cerca del aro normalmente son los jugadores más grandes y fuertes, su juego consiste en buscar el aro usando el cuerpo y la fuerza con mucho contacto físico.**
- a) Escolta.
 - b) Alero.
 - c) Ala-Pivot.
 - d) Pivot.
- 9. Jugador normalmente más bajo, rápido y ágil que el resto, exceptuando a veces el base. Debe aportar puntos al equipo, con un buen tiro incluyendo el tiro de tres puntos, un buen dominio del balón y una gran capacidad de entrar a canasta.**
- a) Base.
 - b) Escolta.
 - c) Ala-Pivot.
 - d) Pivot.
- 10. El balón se bota solo con una mano, una vez que se deja de botar para coger el balón con las dos manos:**
- a) No se puede volver a botar.
 - b) Solo se puede pasar o tirar.
 - c) Si se vuelve a botar se pitara doble.
 - d) Todas son correctas.
- 11. Para andar es necesario botar. Andar sin botar el balón se considera:**
- a) Pasos.
 - b) Dobles.
 - c) Campo atrás.
 - d) Ninguno de los anteriores.
- 12. Para que se pite fuera la pelota tiene que:**
- a) Tocar el suelo tras la línea de fuera o la misma línea.
 - b) Cuando la pelota toca a un jugador que está pisando fuera de la pista.
 - c) Cuando la pelota toca a un jugador que está pisando la línea de fuera.
 - d) Todas las anteriores son correctas.

13. Se considera falta personal:

- a) El contacto con los brazos o manos.
- b) La carga o contacto sin lucha de balón (rebotes).
- c) Si uno es desplazado por el otro es el bloqueo del rebote.
- d) a y b son correctas.

14. Si el jugador que recibe la falta está tirando a canasta en el momento de la falta:

- a) Tendrá dos o tres tiros libres, dependiendo de dónde fuera la falta.
- b) Saca de banda el equipo del jugador que hizo la falta.
- c) La falta personal se castigara con un saque de banda para el equipo que recibe la falta.
- d) Se le conceden directamente 2 puntos al equipo del jugador que lanza.

15. La duración de un partido de baloncesto es de:

- a) En la NBA se juegan 4 tiempos de 12 minutos.
- b) En la FIBA se juegan 4 tiempos de 12 minutos.
- c) En la FIBA se juegan 4 tiempos de 10 minutos.
- d) a y c son correctas.

16. Si el partido termina en empate tras el último cuarto:

- a) Se lanzan 5 tiros libres por cada equipo como si fueran penaltis.
- b) Se realiza un periodo extra de 15 minutos.
- c) El partido termina empatado.
- d) Se realiza un periodo extra de 5 minutos.

17. Los tiros a partir de la línea 6,75 m del centro del aro valen:

- a) Valen un punto.
- b) Valen dos puntos.
- c) Valen tres puntos.

18. Señala la afirmación incorrecta:

- a) Los tiros dentro de la zona o dentro de la línea de triple valen dos puntos.
- b) Los tiros a partir de la línea 6,75 m del centro del aro valen tres puntos.
- c) Los tiros libres valen dos puntos.

19. Cuando existe una falta personal o una falta técnica.

- a) Se realiza un tiro libre.
- b) Se realiza un tiro de dos.
- c) Si no estaba tirando, se realiza un saque de banda.
- d) a y c son correctas.

20. La canasta de baloncesto se encuentra:

- a) a 1.05 metros del suelo.

- b) a 3.05 metros del suelo.
- c) a 5.05 metros del suelo.

21. El tiempo de posesión para cada ataque es de:

- a) 24 segundos.
- b) 30 segundos.
- c) 8 segundos.

22. Dar más de dos pasos con el balón en la mano.

- a) Está permitido.
- b) No está permitido, infracción del reglamento: pasos.
- c) No está permitido, infracción del reglamento: dobles.

23. Cada jugador o jugadora puede cometer hasta:

- a) Cinco faltas personales.
- b) Tres faltas personales.
- c) Seis faltas personales.

24. Una vez que el jugador ha botado el balón, si deja de hacerlo, deberá pasarlo a otro jugador o lanzarlo a canasta, pero no podrá volver a botarlo a no ser que lo toque un jugador del equipo contrario.

- a) Pasos.
- b) Dobles.
- c) Campo atrás.
- d) Ninguno de los anteriores.

25. Gesto técnico de recuperar el balón tras un lanzamiento a canasta fallado. Puede ser ofensivo (se realiza en la canasta del equipo rival) o defensivo (se realiza en la canasta que defiende mi equipo)

- a) Mate.
- b) Tapón.
- c) Rebote.
- d) Pivotar.

26. Cuando un jugador en posesión del balón desplaza un pie en varias direcciones manteniendo el otro, llamado pie de pivote, sobre un punto de contacto en el suelo.

- a) Asistencia.
- b) Tapón.
- c) Rebote.
- d) Pivotar.

27. Un jugador del equipo contrario que posee el balón no puede estar en la zona restringida adversaria.

- a) Más de 3 segundos.
- b) Más de 5 segundos.
- c) Más de 8 segundos.

28. Un jugador en posesión del balón no puede retenerlo más de 5 segundos sin botarlo, lanzar o pasar.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

29. El equipo en posesión del balón tiene que pasar al campo contrario en:

- a) 10 segundos.
- b) 24 segundos.
- c) 8 segundos.
- d) 30 segundos.

30. El equipo que posee el balón no puede retroceder a su propio campo.

- a) Pasos.
- b) Dobles.
- c) Campo atrás.
- d) Ninguno de los anteriores.

31. Con el balón agarrado a la altura del pecho, extendemos los brazos empujando el balón en horizontal a la vez que se da un paso hacia delante.

- a) Pase de pecho.
- b) Pase a dos manos con bote o picado.
- c) Pase por encima de la cabeza.
- d) Pase de beisbol.

32. El balón se empuja con las dos manos hacia el suelo para que dé un bote entre nosotros y el compañero al que enviamos el balón. Muy parecido al pase de pecho pero con bote previo.

- a) Pase de pecho.
- b) Pase a dos manos con bote o picado.
- c) Pase por encima de la cabeza.
- d) Pase de beisbol.

33. El balón se levanta por encima de la cabeza con las dos manos y seguidamente se da un paso hacia delante y se lanza el balón.

- a) Pase de pecho.
- b) Pase a dos manos con bote o picado.
- c) Pase por encima de la cabeza.
- d) Pase de beisbol.

34. Es el bote controlado y lo utilizamos para evitar que el contrario nos robe el balón.

- a) Bote de control o protección.
- b) Bote de velocidad.
- c) Bote con cambio de ritmo.

35. Es el bote que utilizamos para progresar rápidamente por la cancha, por ejemplo durante la realización de un contraataque

- a) Bote de control o protección.
- b) Bote de velocidad.
- c) Bote con cambio de ritmo.